



Утверждаю

Директор школы

Т.А. Балихина

01.09.2023 г.

**План  
физкультурно-массовых, физкультурно-спортивных и  
социально-значимых мероприятий**

№ п/п	Мероприятие	Сроки	Ответственные
<b>Формирование знаний, установок, личностных ориентировок</b>			
1	Всероссийский интернет урок " путь в никуда"	Сентябрь	Кл. руководители
2	Общешкольная акция: - Раскрой зонтик защиты от вредных привычек - Замени сигарету на конфетку -Красная ленточка (День борьбы со СПИДом) -Сделай свой выбор - Твердое решение	Ноябрь  Январь  Март Апрель Май	руководитель ШСК
3	Цикл тематических мероприятий: - Дни здоровья - Агитбригада " Мы за здоровый образ жизни" - Спортивные праздники " Папа, мама, я- спортивная семья" - Веселые старты	Сентябрь  Декабрь  Февраль Апрель	руководитель ШСК
<b>Мероприятия для пропаганды здорового питания и двигательного режима</b>			
4	Тематические классные часы о правильном режиме дня и правильном питании - Дорога к здоровью - Мой режим дня -Профилактика переутомления - Здоровье- главная ценность человека - Как повысить работоспособность - Здоровое питание	Сентябрь  Ноябрь  Февраль Апрель	руководитель ШСК, совет ШСК
5	Утренняя гимнастика, организация и проведение динамических паз на больших переменах	Постоянно	Совет ШСК
6	Выпуск информационных листовок о спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп» .	Ежеквартально	Марченков В.К. руководитель ШСК, совет ШСК
	Оформление стендов «Ими гордится школа!», «Интересное в мире спорта»		

<b>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме образовательного процесса</b>			
7	Обсудить на педагогическом совете (или совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями. Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток. Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах. Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках	В течении года	руководитель ШСК
8	Спортивная работа в классах и секциях: в классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях. Составить расписание занятий секций, тренировок команд. Организация секций и кружков	Постоянно	руководитель ШСК, совет ШСК
<b>Работа с родителями</b>			
1	Классные родительские собрания «Психо-физиологические особенности обучающихся определённого возраста. Советы школьного врача».	Сентябрь	руководитель ШСК
2	Родительское собрание в 5-ых классах «Условия и успешность перехода в среднюю школу. Особенности учащихся данного возраста».	Сентябрь	руководитель ШСК
3	Общешкольное родительское собрание «Физическое здоровье ребенка – залог успешности учебной деятельности».	Октябрь	руководитель ШСК
4	Соревнования семейных команд	В течение года	руководитель ШСК, совет ШСК
5	Круглый стол для проблемных семей «Наши общие проблемы».	Декабрь	руководитель ШСК
6	Дни Здоровья	В течение	Марченков В.К.

		года	руководитель ШСК, совет ШСК
7	Анкетирование родителей по вопросам ЗОЖа	1 полугодие	руководитель ШСК, совет ШСК
8	Неделя физической культуры	Апрель	руководитель ШСК, совет ШСК
9	Классные родительские собрания «Свободное время школьников. Оздоровление детей».	Май	руководитель ШСК
10	Туристические походы совместно с родителями (поход выходного дня).	В течение года	руководитель ШСК, совет ШСК